

食品及營養科學

FOOD and NUTRITIONAL SCIENCES



課程簡介

香港近年食品及營養相關行業發展蓬勃，市民對健康飲食與食品安全和品質也日益關注。與此同時，就業市場及食物/衛生部門對行業的專業人士需求與日俱增，當中包括各種食品及營養研究、產品開發、技術執行、食品/衛生監測、資料蒐集、分析及評估等工作的大學畢業生。

食品及營養科學理學士課程為期四年(首年為理學院課程)，課程研讀範圍廣泛，旨在教授多元化及全面的食品科學及營養學知識，包括食品科技、食品開發、食品安全、營養學、社區營養學和食療學等。

自2009年開始，本課程已納入為「生命科學學院」其中一個課程，並在聯合招生計劃中進行統一大類收生(中大理學)。(JUPAS code: JS4601)

主修科目 (本科生)

基礎生物化學	食療學概論	食品開發及品質控制
細胞生物學	人體生理學	食品安全及毒理學
分子遺傳學及遺傳學	營養生理學	食品及營養科學研究
食品、營養與健康	基礎及應用免疫學	食品及營養科學實驗課
營養生物化學	分子內分泌學	遺傳工程
營養及人體發育	食品化學及分析	微生物學
社區營養學	食品微生物學	微生物技術學
營養規劃及食品政策	食品技術學	生命科學統計及基本實驗技巧

課堂以外

學術及職業講座系列 | 課程每年均會安排一系列學術及職業講座，講者包括海外/本地相關學者、本地食品/營養業界的一些資深工作人士、業界的一些工會/學會代表以及我們的畢業生。而講座內容亦十分多元化，其中包括學術研究、專業課題、行業探討、就業準備、海外進修及工作經驗分享等。

暑期實習 | 除中文大學本身的暑期海外實習計劃外，我們課程亦會聯絡本地一些相關行業的公司/機構(如營養中心、食品廠、營養/健康食品公司、膳食公司和志願機構等)，為同學安排一些本地實習/暑期工作的機會。好使同學更了解行業工作情況，為往後職業發展作準備。

海外交流 | 課堂學習之外，課程會在資源情況容許下安排海外交流活動給學生，使學生在學其間可接觸更多不同的知識以豐富人生經驗。同學會與課程教職員一同到外地參觀一些大學及食品工廠/機構。以往我們曾到過的地方包括日本、南韓、台灣、廣洲、北京和上海等。



常見問題 Q&A

我們課程於一九九四年成立
由前生物系及生物化學系創辦
至今已逾七百位本科畢業生
而現在每年約有七、八十位新生選讀

001 跟其他類似課程相比， 我們的課程 | 有甚麼特色？ Food and Nutritional Sciences (FNSC)

我們的課程兼備了兩個相近但不同的範疇：食品科學和營養科學。

我們著重教授有關食物和營養的基本知識和科學理論，及提供相關的研究訓練，以助同學畢業後能具備食品/膳食/營業行業，以及公眾衛生服務所需的專業技能。

而籍中文大學的選修制度，同學亦可跟隨自己的興趣進一步深化特定範疇的專業知識。四年的主修課程，可為同學日後在各食品/營養專業範疇發展或進修奠定更全面的基礎。

002 畢業後如何取得 | 「註冊」營養師的資格？ Registered Dietitian (RD)

其實，香港目前還沒有專為營養師專業資格註冊的機構或制度。而現時在香港執業的「註冊營養師」(RD)均主要是在澳洲、加拿大、英國或美國的註冊機構註冊。而這些註冊均為香港醫管局認可的專業資格。

香港現時並未有可以直接取得外國RD註冊資格的本科生課程。然而要成為RD，同學須先修讀一個相關或合乎要求的本科生課程(e.g., FNSC)。完成修讀有關課堂及成功獲得學位後，再須報讀一個營養學深造課程，通常是學士後文憑課程(Postgraduate Diploma Programme)或碩士課程(MSc Programme)，經實習和考試合格後，便可在大學的所在國家註冊及取得當地的專業註冊資格。

現時如想獲取RD資格，學生主要會在香港修讀完本科生課程後，再到澳洲的大學修讀以上提及的深造課程，及在當地的營養師協會/機構註冊及獲取營養師執業的牌照。

在香港，香港大學專業進修學院(HKU-SPACE)亦會協同英國University of Ulster不定期開辦「營養治療學深造文憑/碩士」課程，學員通過考試及實習後便可以獲取英國執業的營養師牌照。另外，在美國和加拿大亦有一些大學開設可直接獲取RD資格的本科生課程。

而在我們FNSC課程完成一定選修科目*的畢業生，都能合乎報讀本地或海外大部份的相關深造課程的資格。

*可自行瀏覽各外國院校網頁查閱有關最新資料

003 畢業生 | 就業前景 如何？

雖然大學教育的主要目的並非職業培訓，但無可否認，就業前景是現今選擇報讀大學科目的其中一個考慮因素。

隨著社會對食品安全及營養問題的日益關注，市場對這方面的專才及勞動力需求亦越來越大。因此，本科畢業生的發展前景亦相當不俗。

在之前一個FNSC畢業生的就業問卷調查中顯示(見左圖)，若六至七成的畢業生從事食品或營養有關的工作。以下是他們工作機構的類別和職位的例子：

醫管局 / 衛生署 / 社福基構 / 非牟利團體
(註冊營養師)
營養中心 / 藥廠 / 健康食品公司
(註冊營養師、營養顧問)
食環署 / 衛生署
(科學主任、衛生督察、健康推廣主任)
大型食品廠 (李錦記、維他奶、可口可樂等)
(食品開發、品質控制、市場推廣)
中央膳食工場 (漢莎、美心、大家樂等)
(品質控制、化驗員、採購)
工證行 / 化驗所 (SGS、CMA等)
(管理人員、化驗員、認證人員)
大型超市 / 食品批發 (百佳、惠康、Citysuper等)
(品質控制、銷售 / 採購、管理人員)
大學 / 實驗室 / 研究中心
(教學 / 研究人員)

畢業生年薪中位數
(按年資)
(2019年 n=42)
<5年: 200-250K
5-10年: 500-550K
>10年: 650-700K
只供參考

畢業生就業狀況 (2018年 n=204)

